

2019年上海新闻出版职业技术学校

《国家学生体质健康标准（2014年修订）》上报数据分析报告

第一部分：基本情况

2019年上海新闻出版职业技术学校按《国家学生体质健康标准》测试上报数据，列入本次统计的样本量为1243人，其中男生540名、女生703名（表1），数据来源均属本校上报材料。本报告中的数据统计参照《国家学生体质健康标准（2014年修订）》。

表1 2019年上海新闻出版职业技术学校各年级测试上报学生数统计

年级	男生	女生	小计
高一年级	235	282	517
高二年级	149	226	375
高三年级	156	195	351
高中	540	703	1243

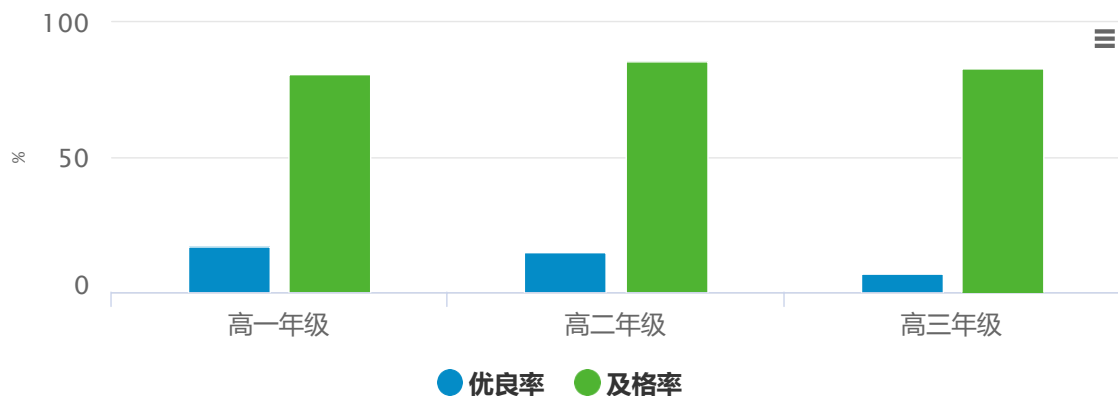
第二部分：学生体质健康状况分析

一、2019年上海新闻出版职业技术学校学生体质健康综合评价分析

《国家学生体质健康标准（2014年修订）》评价指标体系包括三个部分：身体形态、身体机能和身体素质指标。所选用的指标可以反映与身体健康关系密切的身体成分、心血管系统功能、肌肉力量和耐力及关节肌肉柔韧性等要素的基本状况。因此，学生体质健康综合评价能较全面、正确的反映一个学生、一所学校、一个区县和省市学生体质健康基本状况。

表2 2019年上海新闻出版职业技术学校学生体质健康综合评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男生	女生	合计	男生	女生	合计
高一年级	16.6	17.0	16.8	78.3	82.6	80.7
高二年级	8.7	18.6	14.7	75.2	92.5	85.6
高三年级	4.5	9.2	7.1	74.4	89.7	82.9
高中	10.9	15.4	13.4	76.3	87.8	82.8
高中(区)	16.5	23.8	19.4	81.9	91.4	85.7



图一 2019年上海新闻出版职业技术学校学生体质健康综合评价

表2、图一所示：本校学生体质健康综合评价的优良率为13.4%，及格率为82.8%。

(1) 与本区比较：优良率与及格率均低于本区平均水平，分别低6.0个百分点和2.9个百分点。

(2) 男女生比较：优良率与及格率总体男生均低于女生，分别低4.5个百分点和11.5个百分点。

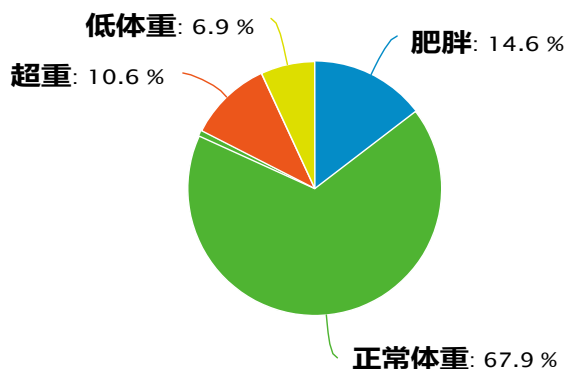
(3) 各年级比较：优良率高一年级最高，达16.8%，高三年级最低，仅7.1%；及格率高二年级最高，达85.6%，高一年级最低，仅80.7%；优良率随着年级的上升呈递减趋势。

二、2019年上海新闻出版职业技术学校身高体重指数评价

身高体重指数作为反映学龄儿童青少年体质指数和估价超重、肥胖发病率的参数，以全面实现各地中小學生“超重”、“肥胖”、“低体重”等体型的监控。

表3 2019年上海新闻出版职业技术学校学生体重指数(BMI)评价(%)

年级	低体重			正常体重			超重			肥胖		
	男生	女生	合计	男生	女生	合计	男生	女生	合计	男生	女生	合计
高一年级	5.1	3.2	4.1	74.0	66.7	70.0	7.7	12.4	10.3	13.2	17.7	15.7
高二年级	10.1	8.0	8.8	60.4	71.7	67.2	12.8	8.0	9.9	16.8	12.4	14.1
高三年级	10.9	7.7	9.1	62.8	67.7	65.5	14.7	9.7	12.0	11.5	14.9	13.4
高中	8.1	6.0	6.9	67.0	68.6	67.9	11.1	10.2	10.6	13.7	15.2	14.6
高中(区)	6.3	5.4	6.0	60.9	68.5	63.9	15.4	12.3	14.1	17.4	13.8	16.0



图二 2019 年上海新闻出版职业技术学校学生体重指数评价

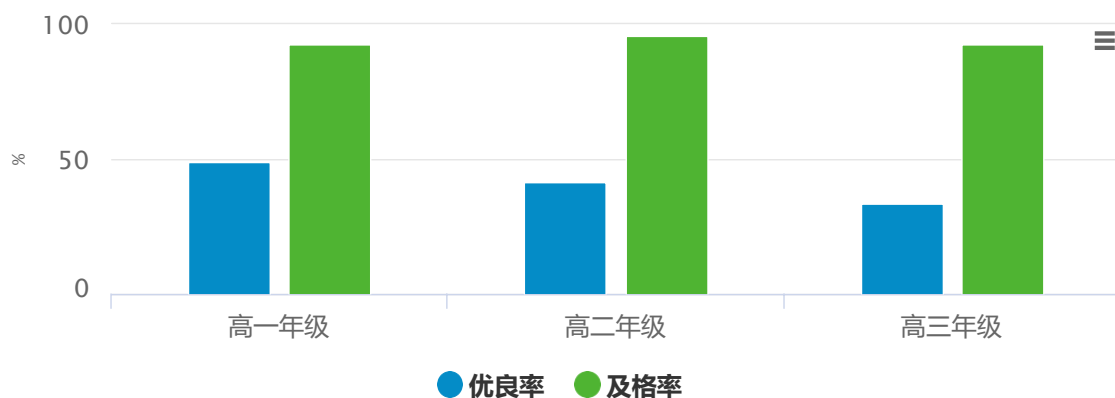
表3、图二 所示：本校学生身高体重评价：低体重率6.9%，与本区平均水平基本持平；正常体重率67.9%，高于本区平均水平4.0个百分点；超重率10.6%，低于本区平均水平3.5个百分点；肥胖率14.6%，低于本区平均水平1.4个百分点；本校学生低体重率高二年级男生、高三年级男生偏高；肥胖率高一年级女生、高二年级男生偏高；学校应对以上学生体重的问题予以重视。

三、2019年上海新闻出版职业技术学校学生身体机能指标评价

心肺功能是体质健康综合评价的核心要素，肺活量是反映心肺耐力的简便易行的指标之一。

表 4 2019年上海新闻出版职业技术学校学生肺活量指标评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男生	女生	合计	男生	女生	合计
高一年级	46.4	50.7	48.7	89.4	95.4	92.6
高二年级	45.0	38.9	41.3	91.3	99.1	96.0
高三年级	30.1	35.9	33.3	90.4	93.8	92.3
高中	41.3	42.8	42.2	90.2	96.2	93.6
高中(区)	46.5	49.1	47.5	94.9	96.7	95.6



图三 2019 年上海新闻出版职业技术学校学生肺活量评价

表4、图三所示：本校 学生肺活量的优良率为42.2%，及格率为93.6%。

(1) 与本区比较：优良率与及格率均低于本区平均水平，分别低5.3个百分点和2.0个百分点。

(2) 男女生比较：优良率与及格率总体男生均低于女生，分别低1.5个百分点和6.0个百分点。

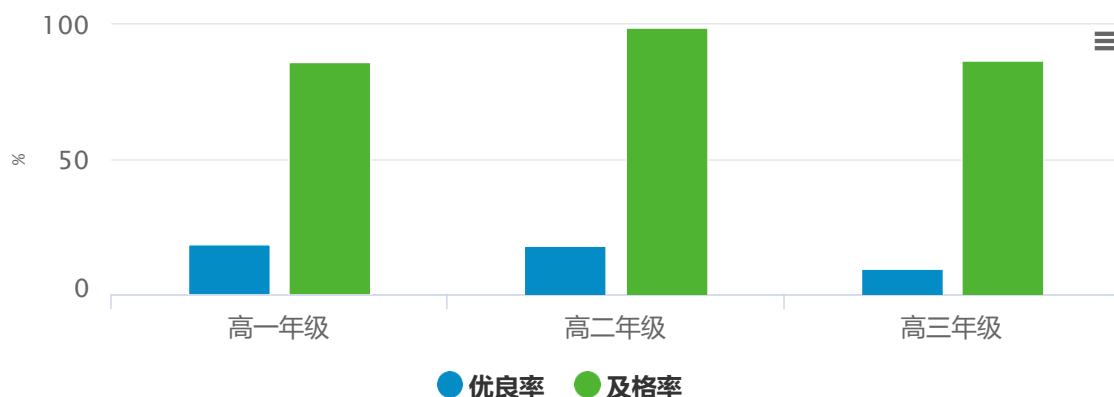
(3) 各年级比较：优良率高一年级最高，达48.7%，高三年级最低，仅33.3%；及格率高二年级最高，达96.0%，高三年级最低，仅92.3%；优良率随着年级的上升呈递减趋势。

四、2019年上海新闻出版职业技术学校学生身体素质指标评价

(一) 50米跑

表 5 2019年上海新闻出版职业技术学校学生50米跑指标评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男生	女生	合计	男生	女生	合计
高一年级	32.8	6.4	18.4	91.9	81.2	86.1
高二年级	30.9	9.7	18.1	97.3	99.6	98.7
高三年级	16.0	4.6	9.7	92.3	82.1	86.6
高中	27.4	7.0	15.8	93.5	87.3	90.0
高中(区)	39.6	18.5	31.2	97.5	94.0	96.1



图四 2019年上海新闻出版职业技术学校学生50米跑评价

表5、图四 所示：本校学生50米跑的优良率为15.8%，及格率为90.0%。

(1) 与本区比较：优良率与及格率均低于本区平均水平，分别低15.4个百分点和6.1个百分点。

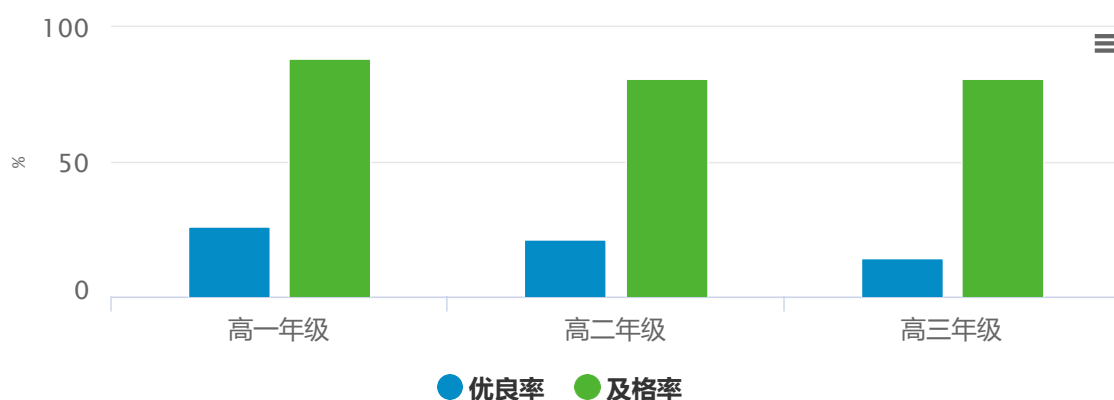
(2) 男女生比较：优良率与及格率总体男生均高于女生，分别高20.4个百分点和6.2个百分点。

(3) 各年级比较：优良率高一年级最高，达18.4%，高三年级最低，仅9.7%；及格率高二年级最高，达98.7%，高一年级最低，仅86.1%；优良率随着年级的上升呈递减趋势。

(二) 坐位体前屈

表 6 2019年上海新闻出版职业技术学校学生坐位体前屈指标评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男生	女生	合计	男生	女生	合计
高一年级	20.4	31.2	26.3	86.0	90.1	88.2
高二年级	12.8	26.5	21.1	77.2	83.6	81.1
高三年级	12.8	15.4	14.2	76.9	83.6	80.6
高中	16.1	25.3	21.3	80.9	86.2	83.9
高中(区)	15.1	27.6	20.1	83.6	89.2	85.8



图五 2019年上海新闻出版职业技术学校学生坐位体前屈评价

表6、图五 所示：本校学生坐位体前屈的优良率为21.3%，及格率为83.9%。

(1) 与本区比较：优良率高于本区平均水平1.2个百分点，及格率低于本区平均水平1.9个百分点。

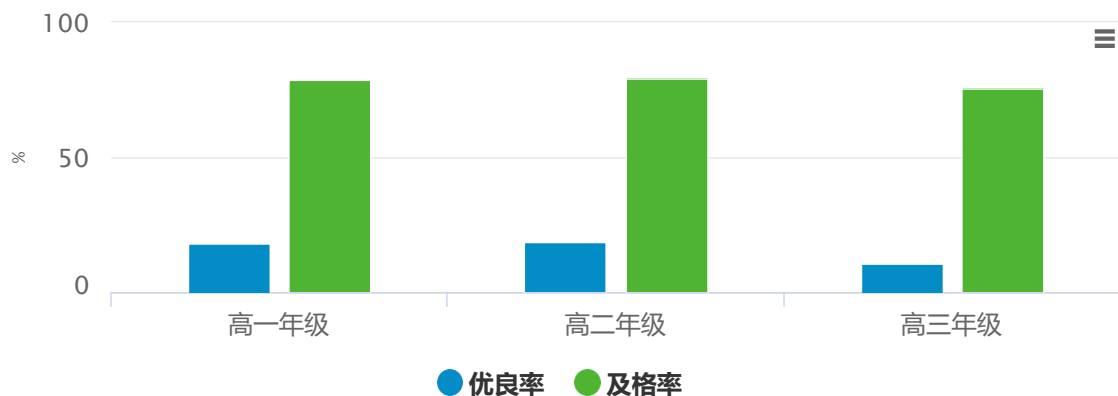
(2) 男女生比较：优良率与及格率总体男生均低于女生，分别低9.2个百分点和5.3个百分点。

(3) 各年级比较：优良率和及格率均为高一年级最高，分别达26.3%、88.2%，高三年级均最低，分别仅14.2%、80.6%；优良率随着年级的上升呈递减趋势；及格率随着年级的上升呈递减趋势。

(三) 立定跳远

表 7 2019年上海新闻出版职业技术学校学生立定跳远指标评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男生	女生	合计	男生	女生	合计
高一年级	20.0	16.3	18.0	81.3	76.6	78.7
高二年级	19.5	18.1	18.7	77.9	80.1	79.2
高三年级	7.1	13.3	10.5	71.8	78.5	75.5
高中	16.1	16.1	16.1	77.6	78.2	78.0
高中(区)	16.8	21.2	18.6	77.9	83.4	80.1



图六 2019年上海新闻出版职业技术学校学生立定跳远评价

表7、图六所示：本校学生立定跳远的优良率为16.1%，及格率为78.0%。

(1) 与本区比较：优良率与及格率均低于本区平均水平，分别低2.5个百分点和2.1个百分点。

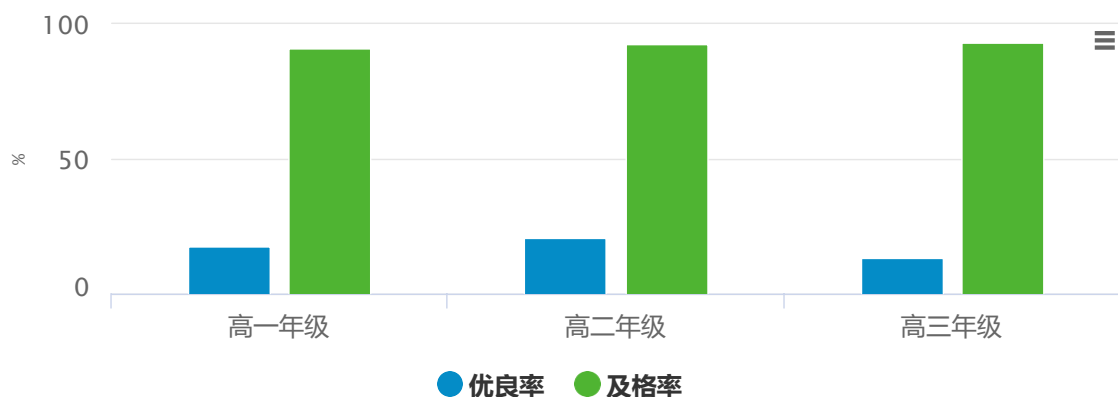
(2) 男女生比较：优良率和及格率总体男女生均基本持平。

(3) 各年级比较：优良率和及格率均为高二年级最高，分别达18.7%、79.2%，高三年级均最低，分别仅10.5%、75.5%。

(四) 一分钟仰卧起坐

表8 2019年上海新闻出版职业技术学校学生一分钟仰卧起坐指标评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男生	女生	合计	男生	女生	合计
高一年级	--	17.7	17.7	--	90.8	90.8
高二年级	--	20.8	20.8	--	92.5	92.5
高三年级	--	13.3	13.3	--	93.3	93.3
高中	--	17.5	17.5	--	92.0	92.0
高中(区)	--	19.9	19.9	--	91.7	91.7



图七 2019年上海新闻出版职业技术学校学生一分钟仰卧起坐评价

表8、图七所示：本校学生一分钟仰卧起坐的优良率为17.5%，及格率为92.0%。

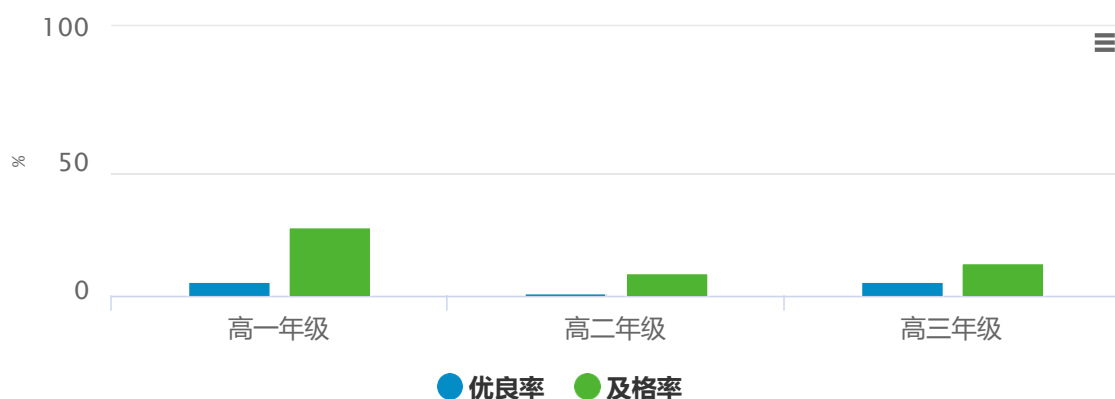
(1) 与本区比较：优良率低于本区平均水平2.4个百分点，及格率与本区平均水平基本持平。

(2) 各年级比较：优良率高二年级最高，达20.8%，高三年级最低，仅13.3%；及格率高三年级最高，达93.3%,高一年级最低，仅90.8%；及格率随着年级的上升呈递增趋势。

(五) 引体向上

表 9 2019年上海新闻出版职业技术学校学生引体向上指标评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男生	女生	合计	男生	女生	合计
高一年级	5.1	--	5.1	25.5	--	25.5
高二年级	1.3	--	1.3	8.7	--	8.7
高三年级	5.1	--	5.1	12.2	--	12.2
高中	4.1	--	4.1	17.0	--	17.0
高中(区)	9.0	--	9.0	27.6	--	27.6



图八 2019年上海新闻出版职业技术学校学生引体向上评价

表9、图八 所示：本校学生引体向上的优良率为4.1%，及格率为17.0%。

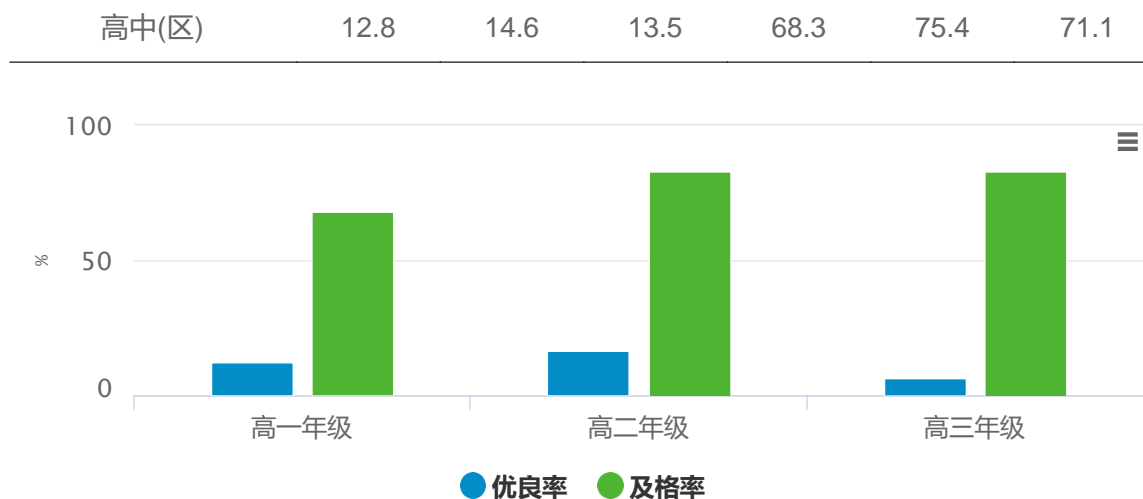
(1) 与本区比较：优良率与及格率均低于本区平均水平，分别低4.9个百分点和10.6个百分点。

(2) 各年级比较：优良率和及格率均为高一年级最高，分别达5.1%、25.5%，高二年级均最低，分别仅1.3%、8.7%。

(六) 耐力跑

表 10 2019年上海新闻出版职业技术学校学生耐力跑指标评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男生	女生	合计	男生	女生	合计
高一年级	16.2	8.9	12.2	71.9	64.5	67.9
高二年级	12.8	18.6	16.3	73.8	89.4	83.2
高三年级	3.8	8.2	6.3	74.4	89.7	82.9
高中	11.7	11.8	11.7	73.1	79.5	76.7



图九 2019年上海新闻出版职业技术学校学生耐力跑评价

表10、图九所示：本校学生耐力跑的优良率为11.7%，及格率为76.7%。

(1) 与本区比较：优良率低于本区平均水平1.8个百分点，及格率高于本区平均水平5.6个百分点。

(2) 男女生比较：优良率总体男女生基本持平，及格率总体男生低于女生6.4个百分点。

(3) 各年级比较：优良率和及格率均为高二年级最高，分别达16.3%、83.2%，优良率高三年级最低，仅6.3%，及格率高一年级最低，仅67.9%。

第三部分：小结

一、本校学生体质健康综合评价的优良率为13.4%，及格率为82.8%。

二、本校学生身高体重评价：低体重率6.9%，与本区平均水平基本持平；正常体重率67.9%，高于本区平均水平4.0个百分点；超重率10.6%，低于本区平均水平3.5个百分点；肥胖率14.6%，低于本区平均水平1.4个百分点；本校学生低体重率高二年级男生、高三年级男生偏高；肥胖率高一年级女生、高二年级男生偏高；学校应对以上学生体重的问题予以重视。

三、本校学生身体机能评价：肺活量的优良率为42.2%，及格率为93.6%。优良率与及格率均低于本区平均水平，分别低5.3个百分点和2.0个百分点。

四、本校学生身体素质评价：耐力跑指标及格率评价高于本区平均水平。50米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上指标及格率评价均低于本区平均水平。一分钟仰卧起坐指标及格率评价与本区平均水平基本持平。

五、50米跑指标及格率评价男生高于女生。坐位体前屈、耐力跑指标及格率评价均男生低于女生。立定跳远指标及格率评价与男女生基本持平。

第四部分：建议

一、进一步加强本校学生体质健康数据、健康档案的管理,需建立由全校各部门联合的工作小组,建立本校学生体质健康数据库并建立管理制度,切实做到与学籍挂钩的“一生一档”。

二、进一步提高对学生体质健康数据真实性、可靠性的要求。需将责任层层落实到人，一旦经由区学生体质健康监测中心发现有数据造假、编造等情况将全区通报相关情况，由此造成的相应后果需由校长直接负责。

三、进一步认真做好年度体质健康测试上报工作。领导负责落实经费、器材、人员及时间任务安排。区学生体质健康监测中心将对全区的检查与督导情况进行公示。

四、进一步重视体质健康数据的运用与反馈。需将每个学生的成绩告知每个学生和家长。在体育教学上要针对特别在相关薄弱项目拿出针对性的对策，并提高测试标准和要求，区学生体质健康监测中心将对相应薄弱的项目进行专项检查与辅导。

上海市学生体质健康监测中心

2020年06月